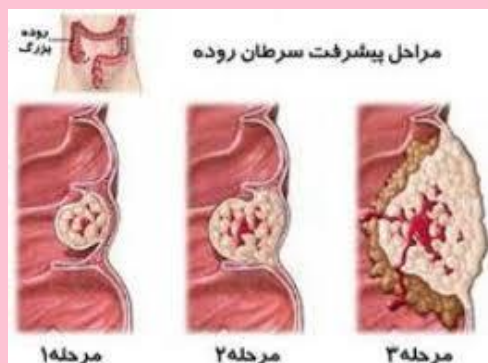




مرکز آموزشی درمانی حضرت ولی عصر (عج)

آنچه باید در مورد سرطان رکتوم بدانید



واحد آموزش دفتر پرستاری

۱۴۰۳

کمیته آموزش بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

– تلفن: ۰۲۴۳۳۷۷۰۸۰۱
– فاکس: ۰۲۴-۳۳۷۷۰۷۵۱

www.valiasr.zums.ac.ir

آیا می دانید علت اصلی سرطان رکتوم چیست؟

سرطان روده بزرگ، رکتوم یکی از شایعترین سرطان هایی است که انسان به آن مبتلا می شود.

طبق آمارهایی که در کشورهای صنعتی وجود دارد این بیماری سومین سرطان شایع در جوامع بشری در بین زنان و مردان است و دومین علت مرگ ناشی از سرطان محسوب می شود بگونه ای که اگر مصرف دخانیات تحت کنترل قرار گیرد این سرطان به عنوان اولین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان ها در انسان محسوب خواهد شد.

علت سرطان کولون و رکتوم مانند سایر سرطان ها مشخص نیست ولی شواهد، تجربیات و پیشرفت دانش میزان شناخت و آگاهی ما را از بیماری ها بیش از گذشته افزایش داده است و بر این اساس دو عامل مهم محیطی و وراثت در ایجاد بیماری نقش دارند.

عوامل خطر:

عوامل زیر ممکن است شانس ابتلا به سرطان روده بزرگ را در فرد افزایش دهد:

سن: اکثر افراد مبتلا به سن بالای ۵۰ سال دارند اما این بیماری در هر سنی اتفاق می افتد.

رژیم غذایی: بین این بیماری و رژیم غذایی پرچرب و پر انرژی و کم فیبر رابطه مستقیم وجود دارد، همچنین رژیم های حاوی گوشت قرمز شانس ابتلا به سرطان کولون را افزایش می دهد.

پولیپ ها: این بیماری بصورت رشد توده های خوش خیم در جدار روده تعریف می شود که معمولاً بعد از سن ۵۰ سالگی شایع است. البته این نکته قابل ذکر است که انواعی از پولیپ های رکتوم وجود دارد که در

سنین جوانی و میانسالی ظاهر می شود که یا سرطانی است و یا تاندانس بدخیمی دارند.

علائم و نشانه ها:

علائم این بیماری ممکن است شبیه به سایر علائم نظیر عفونتها، بواسیر و بیماری های التهابی روده باشد، بنابراین مراجعه به پزشک به منظور ارزیابی بهتر لازم و ضروری می باشد. از آنجایی که در مراحل اولیه این بیماری با موفقیت قابل درمان است.

در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- وجود هرگونه تغییر در عادت دفعی معده نظیر اسهال، یبوست و یا کاهش قطر مدفوعی که بیش از یک روز طول بکشد.

- خونریزی از راست معده و یا وجود خون در مدفوع، دردهای قلنجی معده، استفراغ، ضعف و خستگی، یرقان و زردی پوست و یا سفیدی چشم، البته لازم است ذکر شود که این علامت زودرس نیست ولی بسیار حائز اهمیت است.

در بعضی از موارد ممکن است فرد مبتلا به سرطان بوده اما هیچگونه علامتی نداشته باشد.

تاریخچه شخصی:

کسانی که قبلاً سرطان های روده بزرگ داشته اند یا خانم هایی که مبتلا به سرطان تخمدان، رحم یا پستان بوده اند شانس بیشتری جهت ابتلا به این بیماری دارند.

روش های درمانی:

- جراحی
- پرتودرمانی
- شیمی درمانی

کولیت اولسروز:

در این بیماری پوشش جدار روده ی بزرگ دچار التهاب شده است.

افراد مبتلا به این بیماری شانس بیشتری جهت ابتلا به سرطان کولون و رکتوم دارند.